

SINAV ÖNCESİ SON

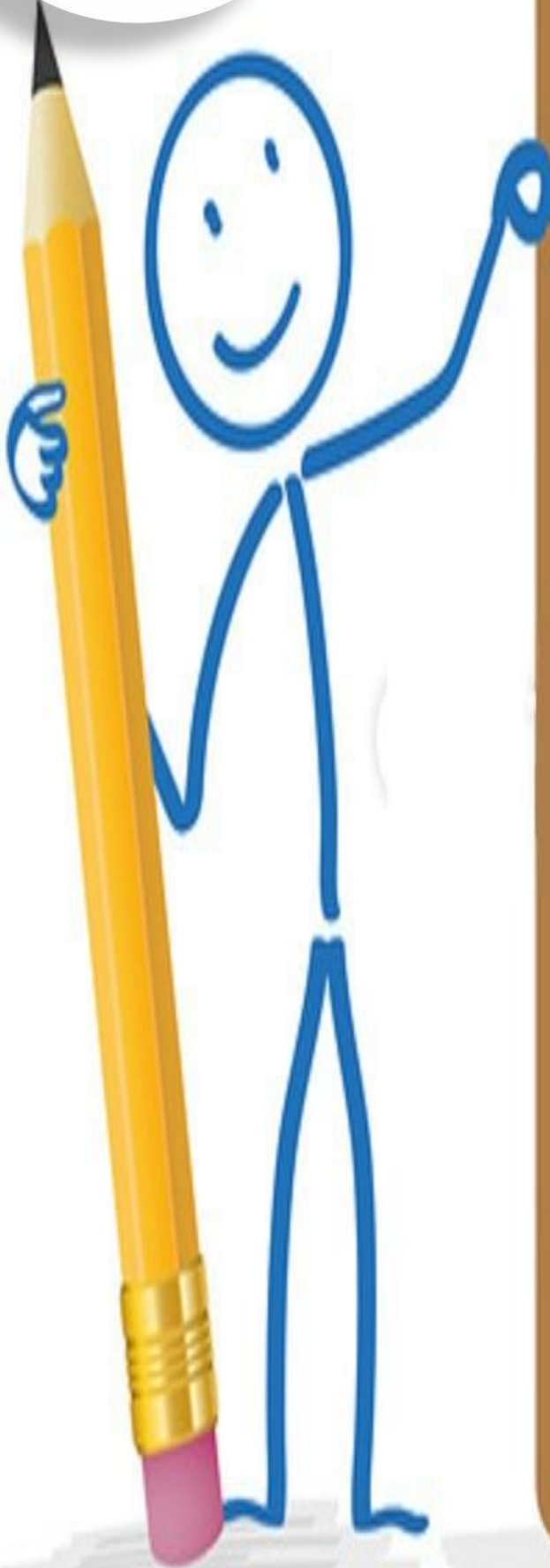
1 AY

- Sık sık deneme sınavlarına katılın.
- Son 5 yılda çıkmış soruları çözün.
- Hatırlamakta güçlük çektiğiniz konuları tekrar edin.
- Ders aralarında düzenli olarak 10 - 15 dk. bedensel egzersizlere yer verin.

SINAV ÖNCESİ SON

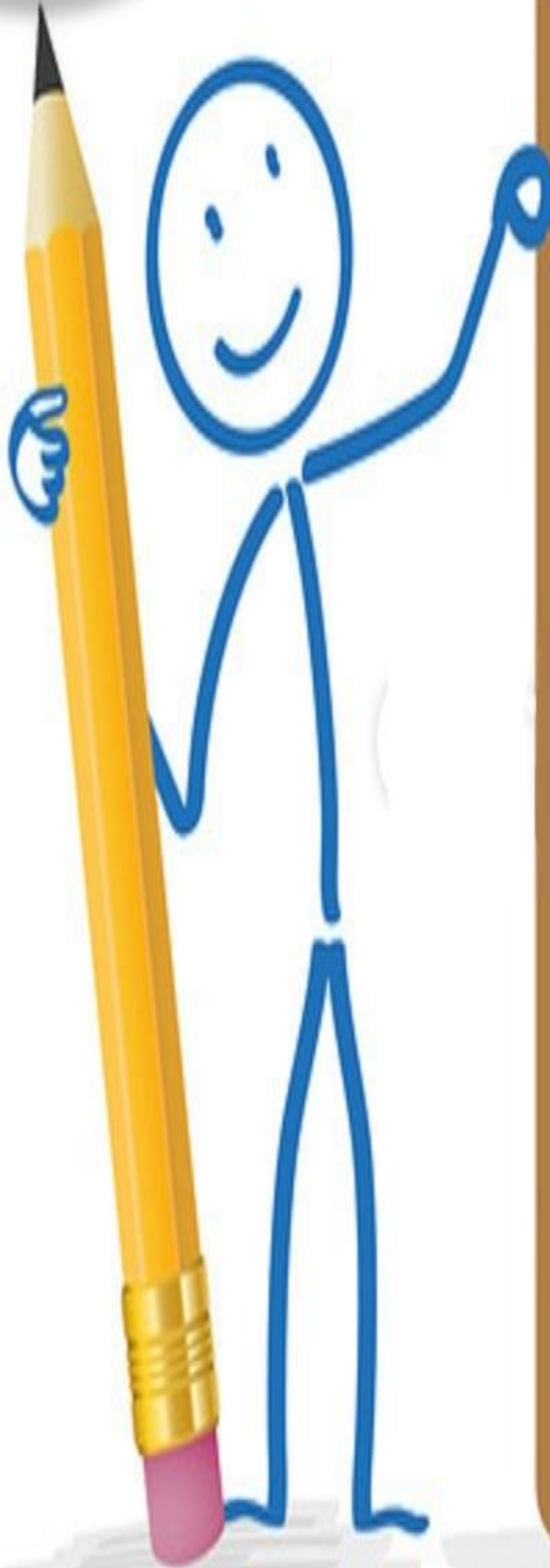
1 HAFTA

- Uyku düzeninizi oturtmaya çalışın. (erken yatmaya ve sabahları erken kalkmaya)
- Sınav hakkında olumsuz düşünce ve sohbetlerden uzak durun.
- Sizi sinirlendirecek, moralinizi bozacak ortamlara ve kişilere yaklaşmayın.
- Açık havada yürüyüş yapın.



SINAV ÖNCESİ SON GÜN

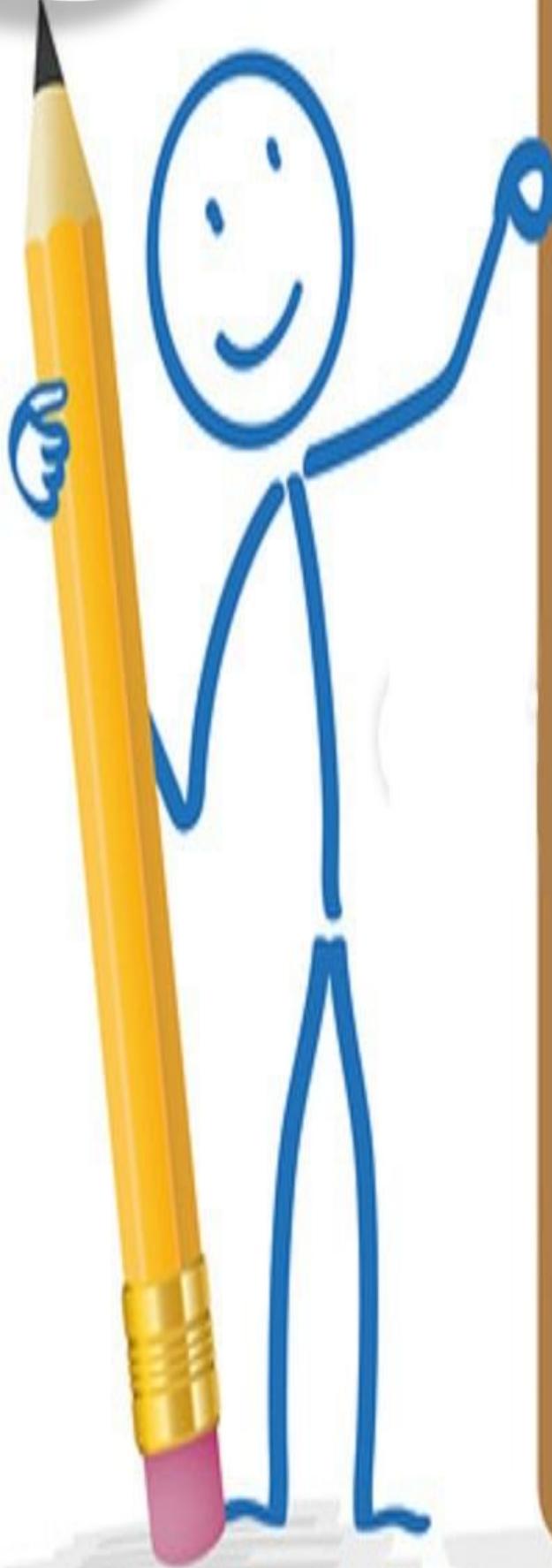
- *Her gün kalktığınız saatte kalkın.*
- *Sınava gireceğiniz salonunu daha önceden görmeye gidin ve mümkünse sıranıza oturun.*
- *Rahat ortamları tercih edin.*
- *Yorucu etkinliklerden sakının.*
- *Akşam yemeğinin hafif olmasına dikkat edin.*
- *Son günlerde kendinizi alıştırdığınız saatte yatın.*



SINAV SABAHI

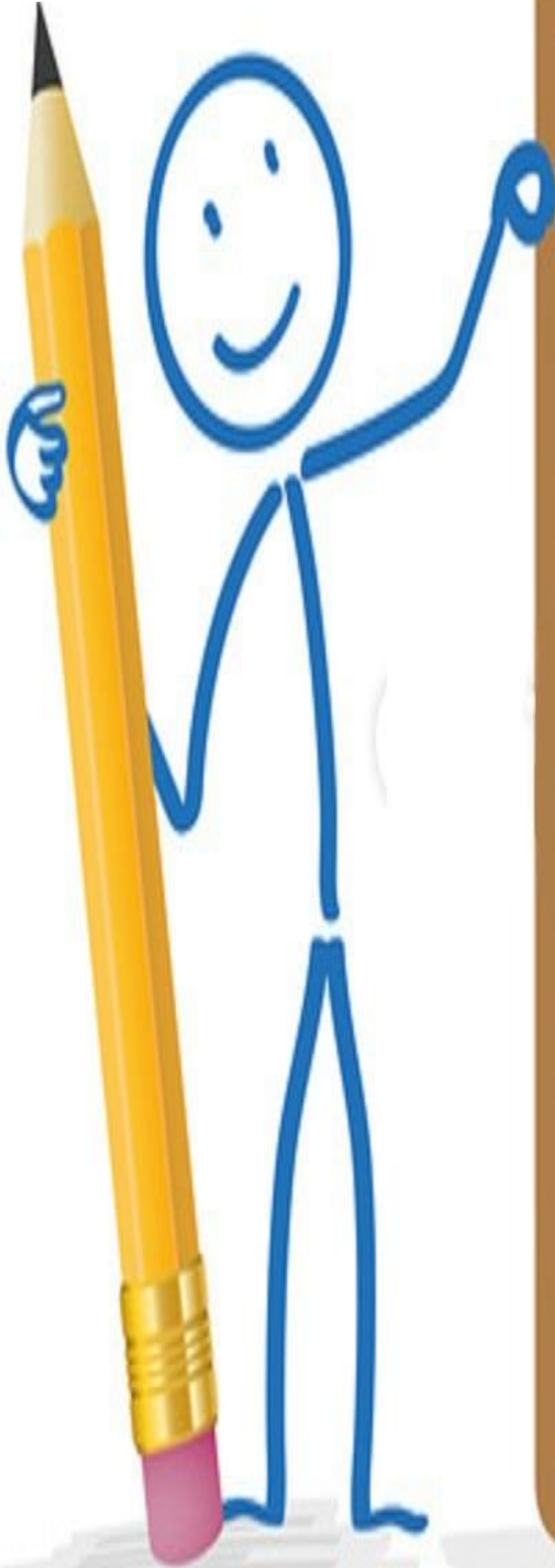
Unutmayın ki! Sınav gününün diğer günlerden bir farkı yok,

- *İmkân varsa ılık bir duş alın.*
- *Mutlaka sabah kahvaltısı yapın. Kahvaltının ağır olmamasına, tatlı ağırlıklı olmasına dikkat edin.*
- *Elbisenizin rahat ve iklim koşullarına uygun olmasına dikkat edin.*
- *Evden çıkmadan sınavla ilgili belgelerinizi son kez kontrol edip, el çantanıza yerleştirin.*
- *Yanınıza su, şeker, meyve suyu, çikolata... vb. alın.*
 - *Her ihtimale karşı yanınızda bir miktar para bulundurun.*
 - *Kesinlikle sınavın sonucunu düşünmeden sınav salonunun yolunu tutun.*



SINAV SIRASINDA-1

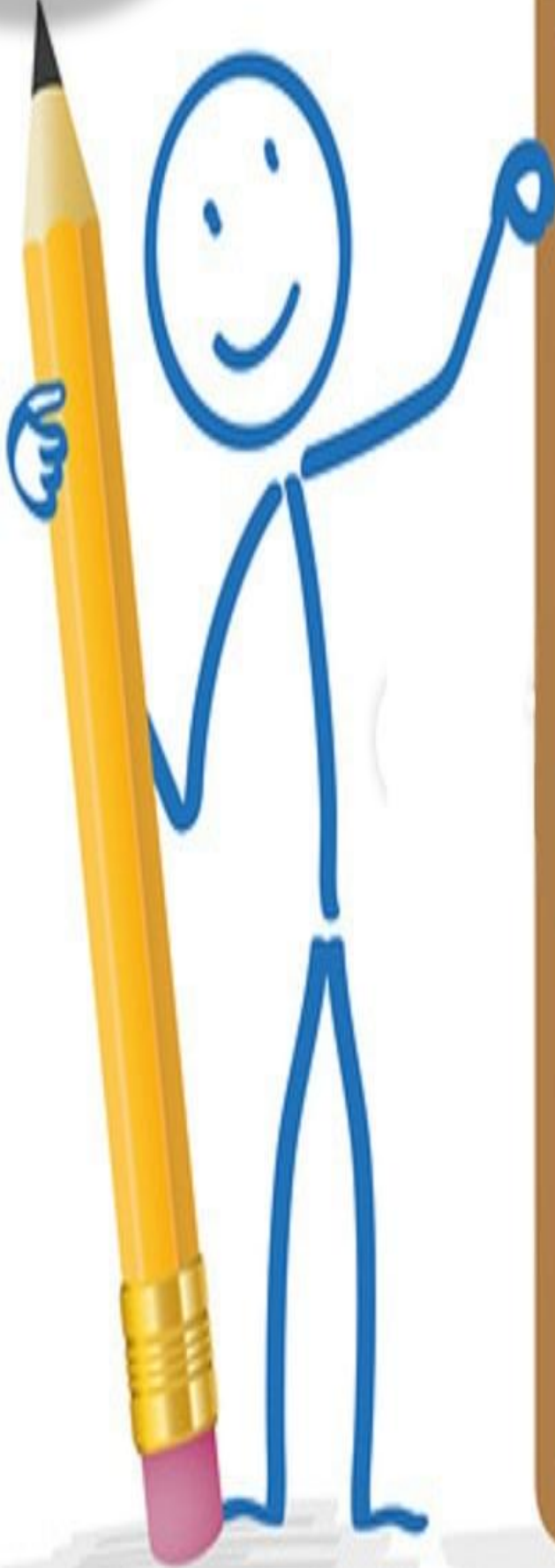
- *Soruları çözmeye başlamadan önce derin derin birkaç kez nefes alıp verin.*
- *Bir bölüme başlamadan önce o bölümü hızlı bir şekilde gözden geçirin.(5-10 saniye)*
- *Alışık olduğunuz yöntemin dışında farklı bir tarz denemeyiniz.*
- *En iyi bildiğiniz testten başlamanız moral zaman açısından faydalıdır.*
- *Tamamen kendi sınavınıza konsantre olun başkalarını izlemek hem vakit kaybına ve hem de motivasyonunuzun bozulmasına neden olur.*



SINAV SIRASINDA-2

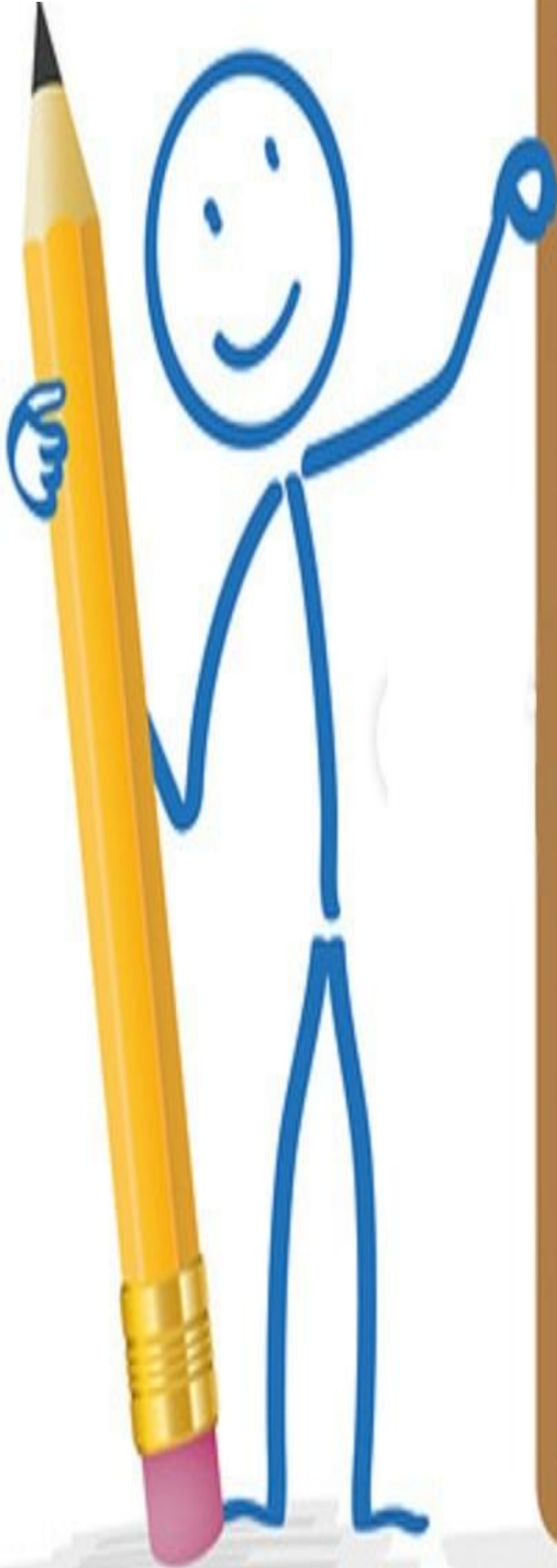
*“Soruyu anlamak
aslında çözümün
yarısıdır.”*

- *Sorunun ve seçeneklerin tümünü okuyarak sizden ne istendiğini tam olarak anlamaya çalışın.*
- *Sorulara kendinizden yorum katmayın.*
- *Parantez içindeki, altı çizili/koyu, olumsuz... vb ifadelere. dikkat edin.*
- *“Uzun soru” “zor soru” demek değildir. Paragraf sorularında önce soruyu okuyunuz.*



SINAV SIRASINDA-3

- *Sayısal sorularda mutlaka işlem yapın.*
- *Sözel sorularda da önemli gördüğünüz yerleri çiziniz.*
 - *Yorulduğunuzu hissettiğiniz zaman zihninizi ve bedeninizi dinlendiriniz.*
- *Kapatıp derin bir nefes alın...*
 - *Bütün seçenekleri okumadan doğru cevabı işaretlemeyin.*
- *Testteki soruları sırayla çözünüz.*
- *Zor sorularda turlama tekniğini uygulayın*
 - *Cevaplarınızı, ilgili bölümlere doğru kodlamaya özen gösterin.*

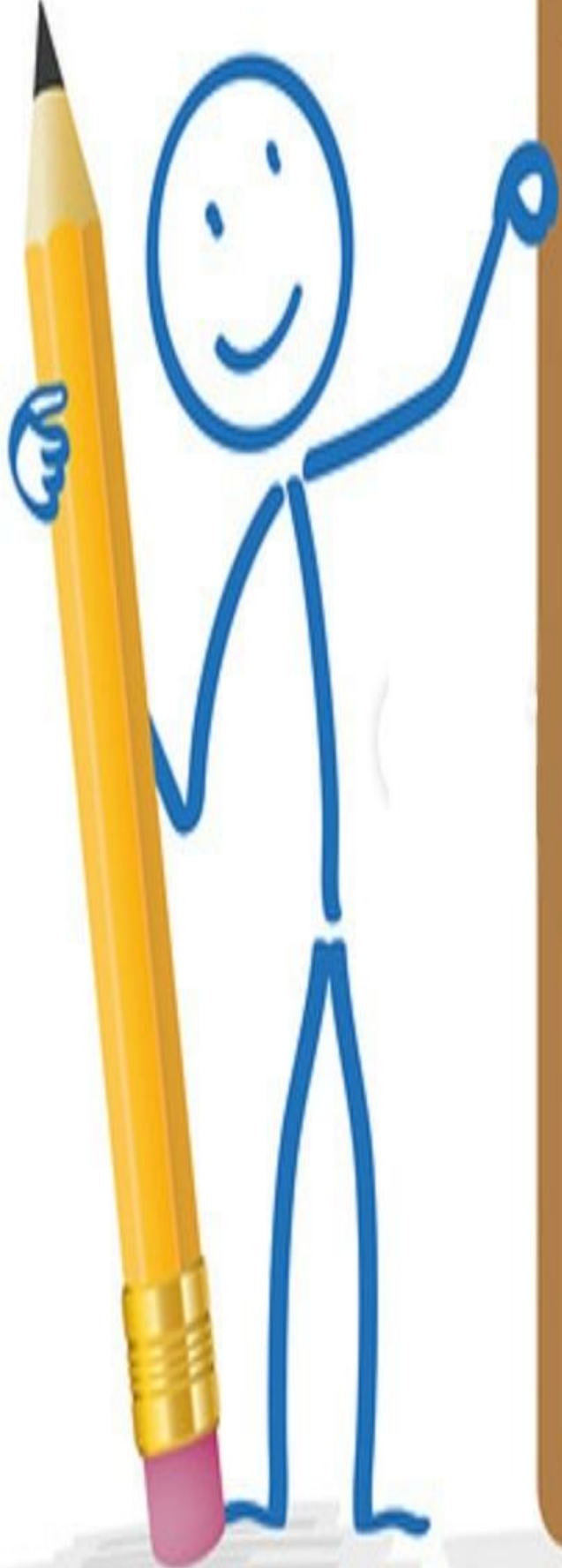


SINAV SIRASINDA ZAMANI NASIL KULLANALIM?

*Sınav bilgiyi kullanma hızınızı ölçer.
Hız ve doğru cevap arasındaki
dengeyi kurun. Aşırı dikkat ya da
dikkatsizlik zaman kaybına neden
olur.*

- *Yanınızda bir saat bulundurun.
Belirli aralıklarla zamanı
kontrol edin*
- *Geçen zamanla değil kalan
zamanla ilgilenin.*
- *Soruların zorluk derecelerine
bakığımızda;*
 - **% 10 ÇOK KOLAY**
 - **% 20 KOLAY**
 - **% 40 NORMAL**
 - **% 20 ZOR**
 - **%10 ÇOK ZOR**

*Aynı bölümde bulunan her sorunun
değeri birbirine eşit olduğunu
görmekteyiz. Dolayısıyla bazı
soruları hemen cevaplandırabilirken
bazılarında zorlanabilirsiniz*



SORU ÇÖZERKEN TURLAMA TEKNİĞİ KULLANIN

Birinci turda;

- Doğruluğundan kesin emin olduğunuz soruları yanıtlayın.
- Her soruya düşen cevaplama süresi yaklaşık 1 dakikadır. Bir soruda belirli bir süre geçtiği halde çözemediyseniz bir sonrakine geçin.
- Boş bıraktığınız soruyu kitapçıkta işaretleyin.
- Bir soru ilk bakışta karışık görünürse onu otomatik olarak geçmeyin.

İkinci turda;

- Çözemediğiniz sorulara geri dönün ve onları çözmeye çalışın.
- Size verilen süreyi sonuna kadar kullanın
- Artan zamanınızda cevapları kontrol edin.
- **BAŞARILAR...**