

OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME (VELİ BROŞÜRÜ)

OLUMLU DAVRANIŞLAR

- Okuma alışkanlığı kazandırmak
- Konuşurken kötü söz kullanmamak, kullananları uyarmak
- Yardımlaşma
- Dürüstlük
- Empati
- Bildiği önemli bilgileri arkadaşlarına öğretmek
- Sorumluluk alma
- Doğaya, insana ve hayvana saygılı davranmak
- Özverili davranmak
- Etkili iletişim kurabilme
- Planlı ve kurallı interneti kullanımı
- Düzenli bir şekilde ders çalışmak
- Çevreye ve diğer çocuklara iyi örnek olmak

OKULDA YAŞANABİLEN OLUMSUZ DAVRANIŞLAR

- Okul ve sınıf içi kurallara uymama
- Okuldan kaçma, kopya çekme, akran çatışmaları, madde kullanımı,
- Bağımlılık
- Ayrıca akran zorbalığı, siber zorbalık gibi pek çok olumsuz davranışlarla karşılaşabiliyoruz.



DAVRANIŞ: Organizmanın göstermiş olduğu her türlü tepkinin adıdır. Doğuştan ve öğrenme temelli olmak üzere ikiye ayrılmaktadır

OLUMLU DAVRANIŞ: Kişinin kendisine, başkasına ya da herhangi bir nesneye zarar vermeden, olumlu yönde sergilediği davranışlara denir.



SUR REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

ÇOCUKLAR NEDEN OLUMSUZ DAVRANIŞLAR SERGİLER?

KENDİNİ GÖSTERMEK

Yapılan araştırmalar gösteriyor ki yeterli ilgi ve sevgiyi görmeyen çocuklar kendi varlıklarını göstermek ve dikkat çekmek için olumsuz ve abartılı davranış örüntüleri gösterirler.

GÜÇLÜ GÖRÜNMEK

Baskıcı ve engelleyici bir aile ortamında yetişen çocuklar sürekli olarak ebeveynleriyle çatışma içine girip ebeveynleri üzerinde otorite, güç kurma eğiliminde olurlar.

KARŞI GELME

Özellikle şiddet gören çocuklarda, öfke ve nefret duyguları oluşur. Bu çocuklar sürekli karşı çıkıp olumsuz davranışlar sergilerler.

ÖZGÜVENSİZLİK

Aşırı koruyucu aile ortamlarında yetişen, kendisine yeterince sorumluluk verilmeyen çocuklarda özgüven eksikliği olur. Bu durum çocukların bazı olumsuz davranışlar sergilemesine neden olur.

OLUMSUZ DAVRANIŞ KARŞISINDA GÖSTERİLECEK TEPKİLER

GÖRMEZDEN GELME

Görmezden gelme özellikle dikkat çekmeye yönelik davranışlarda çok etkili olabilir. Çocuklar olumsuz davranışın tepkiye neden olmadığını gördükçe bu davranışını yapmaktan vazgeçebilir.

ARA VERME

Çocuklar istenmeyen davranışı yaptıktan hemen sonra yaklaşık beş dakika gibi bir süre bulunduğu ortamdan çıkartılarak yalnız bırakılır.

KESİN BİR DİLLE HAYIR DEMEK

Çocuklar istenmeyen olumsuz bir davranış yaptığında kesin ve net bir şekilde "HAYIR" demelisiniz.

SÖZEL UYARI

Çocuklara yanlışını düzeltme şansı tanıyın.Sözlü uyarı çocuğa yaptığını tekrar değerlendirme fırsatı verir.

OLUMLU PEKİŞTİREÇ

Çocuklar olumlu davranış gösterdikten sonra belirlenen pekiştireçlerle olumlu davranış ödüllendirilebilir.



MÜKEMMEL DEĞİL, MERHAMETLİ ÇOCUKLAR YETİŞTİRİN. KARINCALARI EZMEYEN, AĞAÇ DALLARINI KIRMAYAN, ÇİÇEKLERİ EZİP GEÇMEYEN, SEVGİYİ HİSSETMEYİ VE HİSSETTİRMEYİ BİLEN ÇOCUKLAR.

DOĞAN CÜCELOĞLU



SUR REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

OLUMLU DAVRANIŞ KAZANDIRMAK İÇİN NELER YAPILABİLİR?

FARKLI ÇÖZÜM YOLLARI DÜŞÜNDÜRÜN

Çocukların yaptığı olumsuz davranışlar yerine uygulayabileceği kabul edilebilir başka davranışlar üretmesi konusunda çocuklar teşvik edilmelidir.

NET OLABİLMEK

Değiştirilmeye çalışılan davranışın ya da kazandırılmak istenen olumlu davranışın oluşma sürecinde çocuk karşısında net durabilmek gerekmektedir.

OLUMLU DİL KULLANABİLMEK

Olumsuz, çocuğu suçlayıcı ifadelerden kaçınmak ve olumlu, aynı hedefe ulaşan cümleleler kullanmak çocukları kazandırılmaya çalışılan davranışa karşı güdüleyecektir.

YETERLİ SEVGİ VE İLGI GÖSTERİLMESİ

Olumsuz davranış gösteren çocuklara karşı ilk önce yapılması gereken şey yeterli ilgi ve sevginin gösterilmesidir.

ROL MODEL OLMAK

Ebeveynler ve öğretmenler her şeyden önce kendi olumlu davranışlarıyla çocuklara rol model olmalıdırlar.

İFADE ETME FIRSATI VERMEK

Olumsuz davranan çocuklar incelediğinde kendini ifade edemedikleri görülmüştür. Bunun nedeni çocuklar kendini ifade edemediği için olumsuz davranışlarla hem dikkat çekme hem de isteklerini karşılamak isterler.