

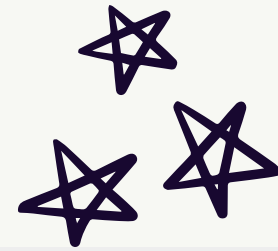
Ders Çalışırken Yap & Yapma



Anlamadığın konuyu
haftalarca çalışmaya devam
etme.



Biraz ara ver ve bir süre
sonra o konuyu yeniden
gözden geçir.



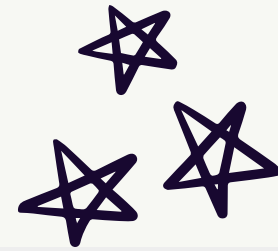
Ders Çalışırken Yap & Yapma



Hedef belirlemeden çalışma



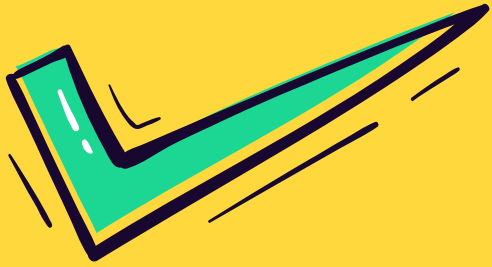
Bir amaç belirleyiniz. Her çalışma bir amaca yönelik olmalıdır.



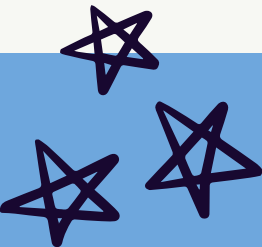
Ders Çalışırken Yap & Yapma



Plansız çalışma



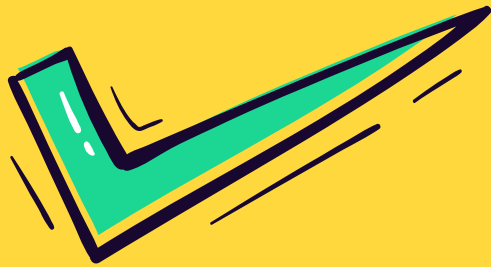
Plan yapmak yolculukta önemli bir adımdır. Ders çalışmadan önce çalışacağınız konuya karar vermelisiniz. Planlı çalışmak motivasyonu artırır. Çünkü bir güne yapabileceğinizden daha fazla işi sığdırmak sizi strese sokacaktır. Planlı çalışma sayesinde konuyu günlere bölerseniz panik olmadığınız gibi konsantrasyon sıkıntısı da yaşamamış olursunuz.



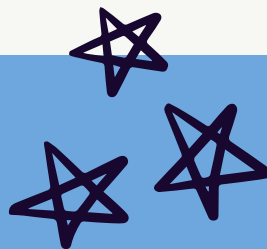
Ders Çalışırken Yap & Yapma



Zaman yönetimini göz ardı etme



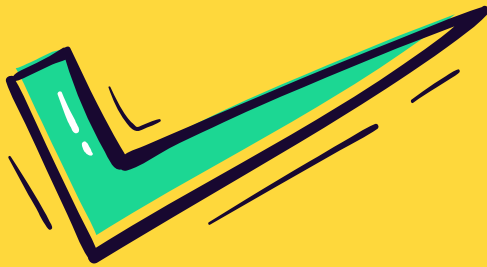
Zamanınızı etkin şekilde değerlendirin.. Bir öğrencinin isteyerek çalıştığı ve hemen öğrendiği bir dersi bir başka öğrenci zor öğrenebilir. Bir başka öğrenciyse çabuk yorulabilir ya da çalışmak istemeyebilir. Bu nedenle bir ders ya da konu içinde ayrılacak süre öğrenciden öğrenciye değişir. Her öğrenci zamanı kendine göre ayarlamalıdır



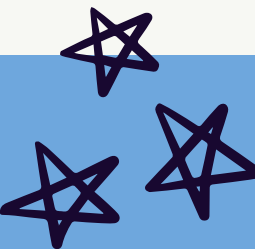
Ders Çalışırken Yap & Yapma



Dağınık bir ortamda çalışma



Ders çalışmanın tekniklerini bilmek kadar ders çalışacağınız ortamın uygunluğu da önem arz etmektedir. Çalışma yeri derli toplu, yalın elden geldiğince sabit ve sakin olmalı, ayrıca ışık, ısı gibi fiziksel sorunları da çözümlenmiş olmalıdır. Siz iyisi mi düzenli dikkatinizi dağıtacak fazla obje olmayan sade bir odada mümkünse boş bir duvara dönük çalışın.



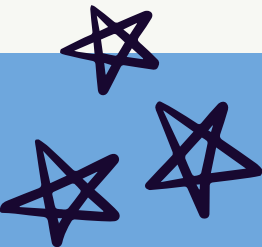
Ders Çalışırken Yap & Yapma



Tekrar yapmayı unutma!



Tekrarlar yaparak unutmayı önle. Öğrenilenler zamanla unutulabilir. Unutmayı önlemenin iki yolu vardır. Bunlardan biri öğrenilen bilgileri yeri geldikçe kullanmak, diğeri de aralıklı olarak tekrar etmektir. Öğrenciler öğrendiklerini yeri geldikçe kullanırken hem bunların işe yaradığını görecekler, hem de yeni bilgiler edinmeye motive olacaklardır. Aralıklı olarak yapacakları tekrarlar sayesinde ise bir taraftan eski öğrendiklerini hatırlarken diğeri yandan da sınavlara her an hazır durumda olacaklardır.



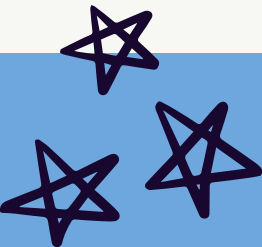
Ders Çalışırken Yap & Yapma



Kendini başkalarıyla
kıyaslama



Öğrenciler bedensel, zihinsel, duygusal yapıları, ilgileri ve yetenekleri bakımından birbirlerinden farklıdırlar. Bir öğrencinin isteyerek çalıştığı ve hemen öğrendiği bir dersi bir başka öğrenci zor öğrenebilir. Bu yüzden kendini kimseyle kıyaslama. Tek rakibin kendin olsun



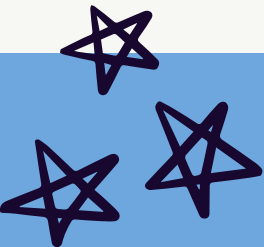
Ders Çalışırken Yap & Yapma



Çalışırken birden fazla derse odaklanma!



Birden çok derse aynı anda çalışmak kafa karışıklığına sebep olabilir. Bir süre sonra anlamadığınızı fark edip sıkılacaksınız. Bir dersin belli bir konusuna çalışmak öğrenme açısından daha iyi olur.



Ders Çalışırken Yap & Yapma



Öğrenme stilini bilmeden
çalışma



Öğrenme stilinizi belirleyin! Her öğrencinin öğrenme biçimi farklılık gösterir. Kimi öğrenci okuduğunu rahatça anlarken kimi öğrenci de görsele ihtiyaç duyabilir. Öğrenmede bireyin özelliklerine çeşitlilik olabilir. Nasıl daha iyi öğrendiğinize karar vermelisiniz.

