



SOSYAL BECERİLER

ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ

Bireylerin duygularını düzenlemeleri, kısa ve uzun vadeli hedef belirlemeleri ve bu hedeflere ulaşmak için eylem planı oluşturmaları, sağlıklı kişiler arası ilişkiler kurmaları ve sürdürmeleri, etkili bir şekilde problem çözmeleri ve sorumlu kararlar almaları için gerekli olan yeterliliklerdir.



Çocuklar da tıpkı yetişkinler gibi sürekli iletişim halindedir. Duygu, düşünce ve isteklerini dile getirir; karşısındakinin duygu, düşünce ve isteklerini anlamaya çalışırlar. Bu durumun sağlıklı bir şekilde gelişebilmesi sosyal becerilerin gelişmesine bağlıdır. Sosyal becerilerin, yaşamın ilk yıllarından başlayarak desteklenmesi gerekmektedir. Bu noktada öğretmene önemli sorumluluklar düşmektedir. Çocukların kabul gördüğü, sevildiği ve desteklendiği ortamlarda büyümesi sosyal becerilerinin gelişmesinde en önemli noktadır.



SOSYAL DUYGUSAL BECERİLERİ GELİŞEN ÇOCUKLARDA NELER GÖZLEMLENİR?

- Stresi daha iyi yönetebilme
- Daha uyumlu birey olabilme
- Öfke kontrolü sağlayabilme
- Kendini tanıma ve sevebilme
- Empati kurabilme
- Yetişkinlerle ve arkadaşlarıyla ilişkilerini düzenleyebilme
- Problem çözme becerisi kazanabilme
- Bağımsız karar alabilme
- Verdiği kararların sorumluluğunu alabilme
- Psikolojik açıdan iyi olabilme
- Şiddetten uzak durma
- Gerektiğinde yardım isteyebilme

NEDEN ÖNEMLİDİR?

Sosyal duygusal becerileri gelişmiş olan öğrenciler;

- Psikolojik sağlamlıkları ve iyilik halleri yüksektir.
- Okul ortamında daha başarılıdırlar ve daha aktiftirler.
- Değişikliklere kolay uyum sağlayabilirler.
- Sorumluluk sahibidirler.
- Duygularını tanırlar ve ifade eder.
- Öz güvenin artar.
- Sağlıklı ilişkiler kurmalarını destekler.
- Yaşam doyumunu yüksektir.
- Geliştirilmiş zihinsel sağlık ve öz saygı kazanırlar.
- İyi sosyal becerilere sahip olmak, etkili iletişim kurma, empati yapma, işbirliği yapma ve problem çözme yeteneklerini geliştirir.
- Öğrenciler, iletişim kurarak ve iş birliği yaparak okul arkadaşları, öğretmenleri ve diğer bireylerle sağlıklı ilişkiler kurabilirler.

Her Çocuk Bir Yıldızdır



ÇOCUKLARIN SOSYAL BECERİ KAZANMALARI NASIL DESTEKLENEBİLİR?

- Fikirlerini, duygularını, beklentilerini ve önerilerini sorun.
- Geri bildirimlerine göre faaliyetlerinizi şekillendirin.
- Öğrencileri farklı yerlerde (örn. kantin, sınıf, bahçe vb.) gözlemleyin.
- Öğrencilerde meydana gelen değişimleri fark edin.
- Farklılıklarına ve gelişim düzeyine uygun eğitim ortamları oluşturun.
- Gelişimi için öğrencilerinize rol model olun.
- Öğrencilere problem çözme, karar verme, duygu düzenleme ve çatışma çözme süreci hakkında bilgi verin.
- Sosyal duygusal becerileri geliştirmelerine destek olacak (örn., duygu düzenleme, bilinçli farkındalık, eleştirel düşünme) becerileri geliştirin veya bu becerileri öğretin.
- Öğrencilerin sosyal duygusal becerilerini geliştirirken gösterdiği çabaları destekleyin ve takdir edin.
- Okulun çalışanlarıyla iş birliği yapın, bilgi ve becerilerinizi arttırın.
- Kitap, hikâye, film ve kısa videolardan yararlanarak öğrencilerin sosyal duygusal becerilerini geliştirmelerine fırsat sunun.

ÇOCUKLARIN SOSYAL BECERİ KAZANMALARI NASIL DESTEKLENEBİLİR?

- Öğrencilerin kişiler arası ilişkilerini geliştirebilecekleri ortamlar oluşturun.
- Buz kırıcı etkinlikler, oyun temelli çalışmalar gibi faaliyetleri eğitim öğretim sürecine dâhil edin.
- Kendilerini ve arkadaşlarını takdir etmelerine fırsat verin.
- Bireysel ve kültürel farklılıklar hakkında tartışmalar başlatın.
- Ortak bir amaç için çalışmalarını sağlayın.
- Öz farkındalıklarını artırmaları için sorumluluklar verin.
- Olumlu akran ilişkilerini teşvik edin. Öğrencilerin birbirleriyle sağlıklı ve destekleyici ilişkiler kurmalarına yardımcı olun.
- Öğrencilerin güçlü yönlerini fark etmelerini ve kendilerine güvenmelerini sağlayarak başarılarını takdir edin ve cesaretlendirin. Her öğrencinin değerli olduğunu hissettirin.

